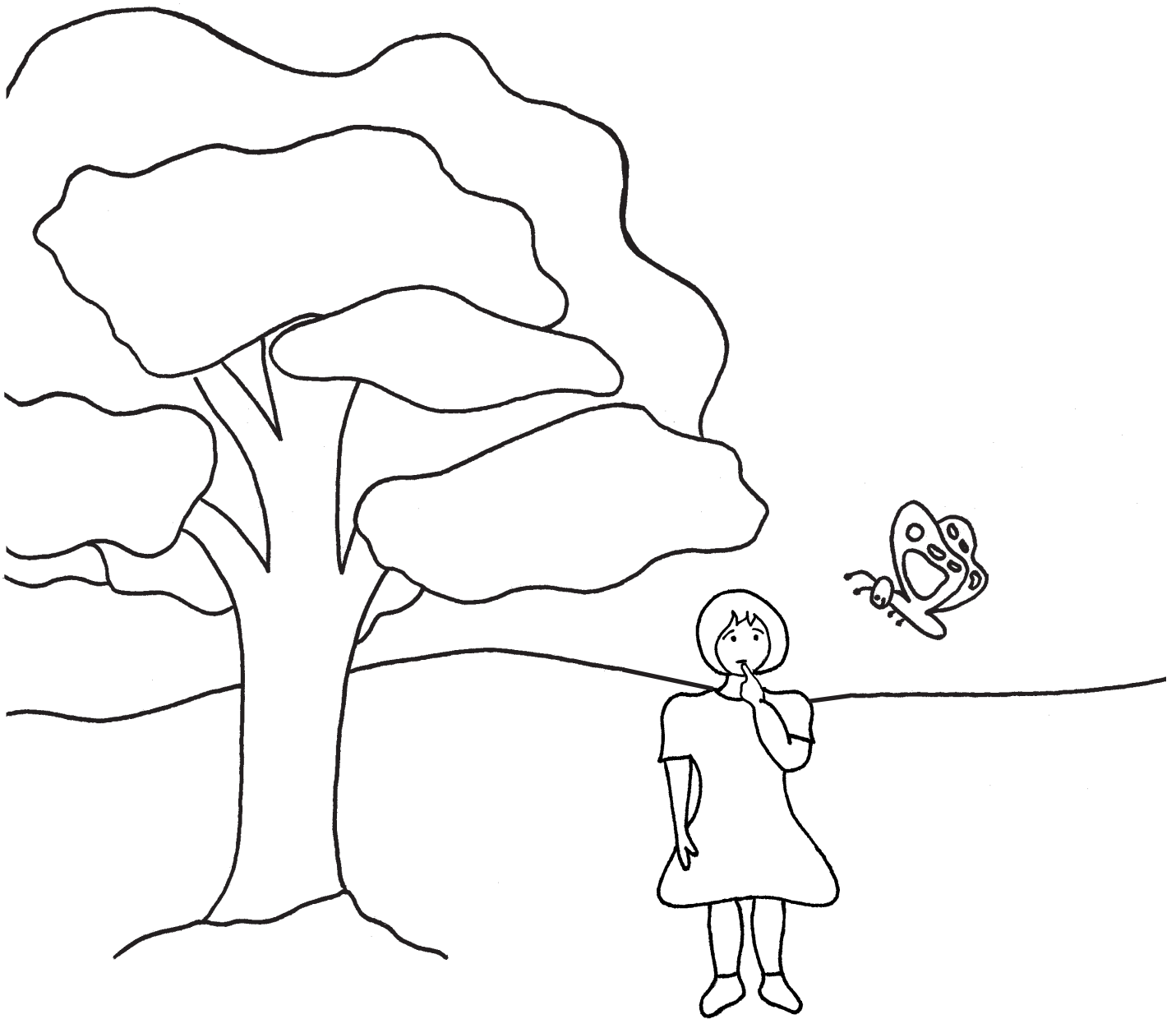


Escucha a tus sentimientos

Libro para niños sobre el abuso sexual



Escucha a tus sentimientos



Solo tú sabes lo que sientes.

¿Quiénes son tus amigos? Los amigos son personas que se preocupan por ti y te tratan bien. Amigos son personas que conoces desde hace tiempo y en las que puedes confiar.



Ellos pueden ser miembros de tu familia o compañeros de clase o vecinos....adultos o niños. Pero no por ser un compañero, un vecino o alguien de tu familia significa que sea tu amigo.

Los amigos son los que se preocupan por ti, desean pasar tiempo contigo, jugar contigo y verte siempre contento.



Los amigos jamás desearían verte herido de forma alguna, ni siquiera permitirían que tus sentimientos fueran heridos.

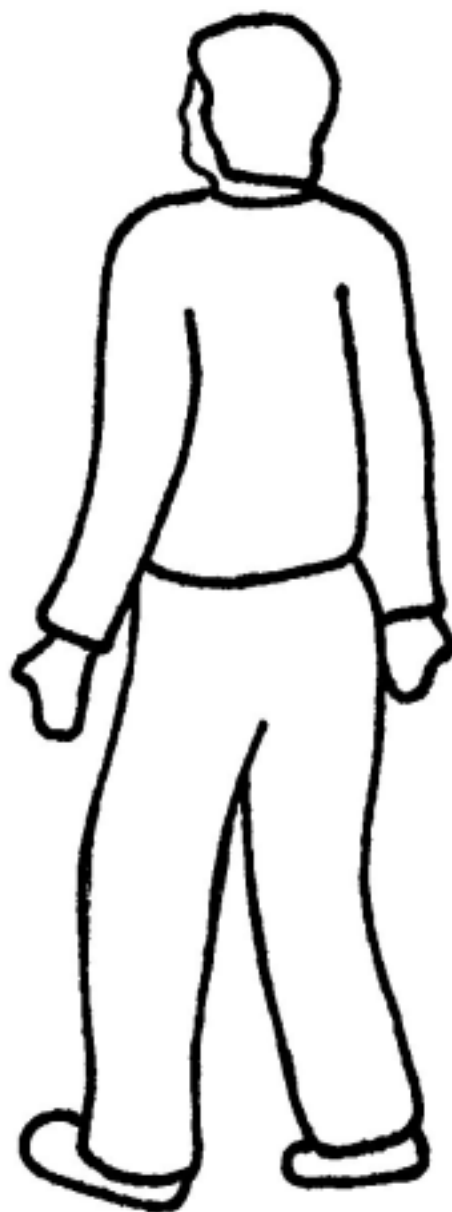


Los amigos nunca tratarían que hicieras cosas que te hicieran sentir raro. Ellos nunca tratarían que tú hicieras cosas que tú no quieres hacer y que tú sabes que no está bien hacerlas.

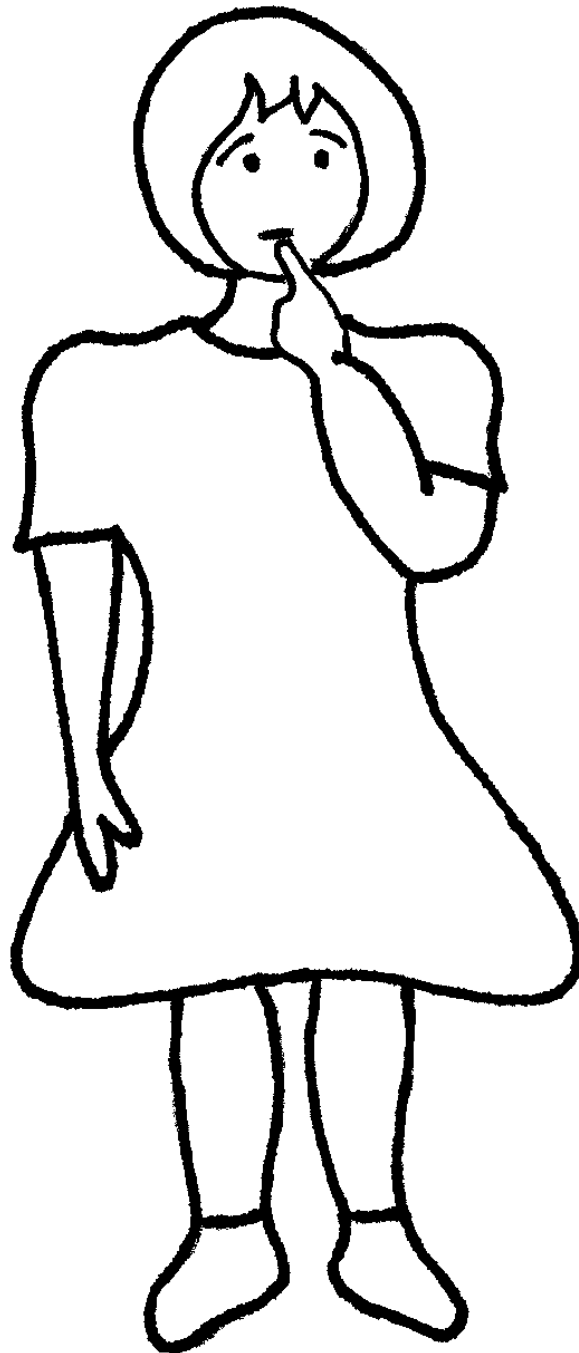
¿Quiénes son desconocidos? Desconocidos son personas que tú realmente no conoces. La mayoría de los desconocidos son personas buenas. Pero hay algunos desconocidos que no son muy agradables/malos



Hay algunos desconocidos que parecen ser amables, pero realmente no lo son. Estos desconocidos pueden ser un gran peligro para los niños y pueden hacerles daño.



Nadie, ... sea desconocido o sea alguien que tú conoces, deberían hacerte sentir raro.



Nadie deberá/debe tocar tu cuerpo cuando tú no quieres. Nadie deberá tocar las partes íntimas en tu cuerpo que hiciera que tu voccecita interior diga:
"Esto no me gusta"

Las partes íntimas de tu cuerpo son las partes que cubres con la ropa interior o con el bañador.



Nadie deberá/debe tocarte en estas partes y decirte que guardes el secreto o decirte que te hará daño si tú se lo cuentas a alguien..

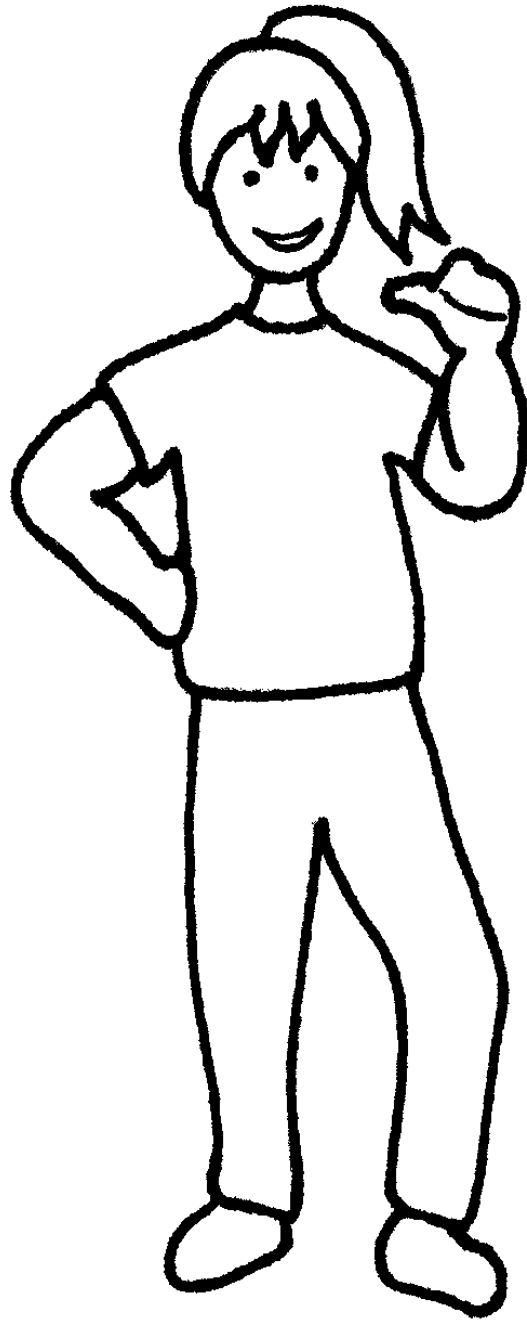
Nadie deberá intentar hacerte que le toques sus partes íntimas.

Si alguien te toca y te sientes incómodo o te dices:
¡oh, oh!. Necesitas decirle que no está bien.
Es importante que se lo cuentes a alguien en que tienes
confianza, como tus papás o un maestro, si alguien te
hace algo que tú no quieres es muy importante que se
lo cuentes a alguien en quién tú confías.



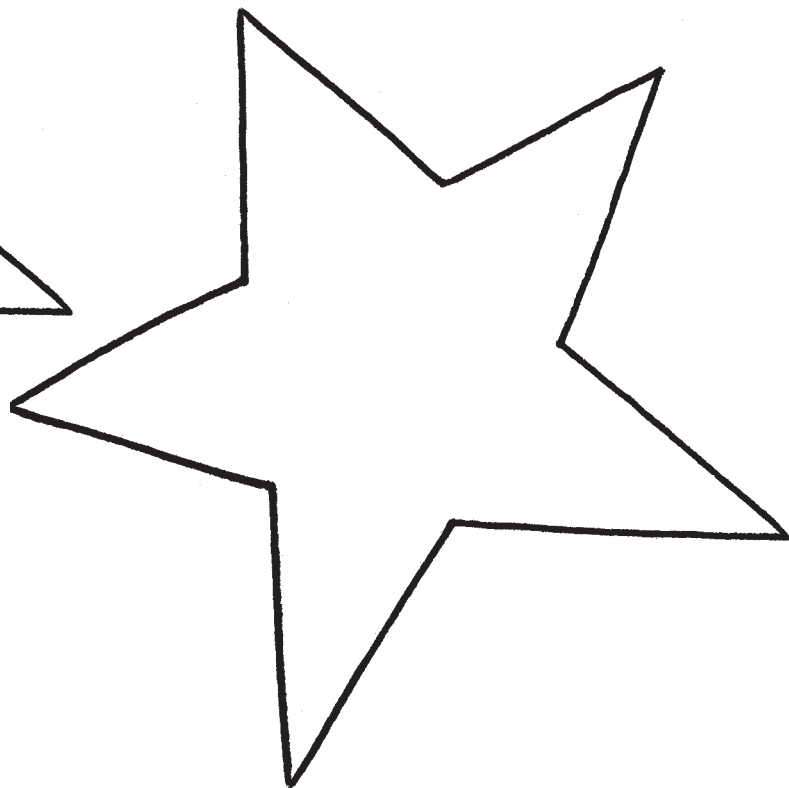
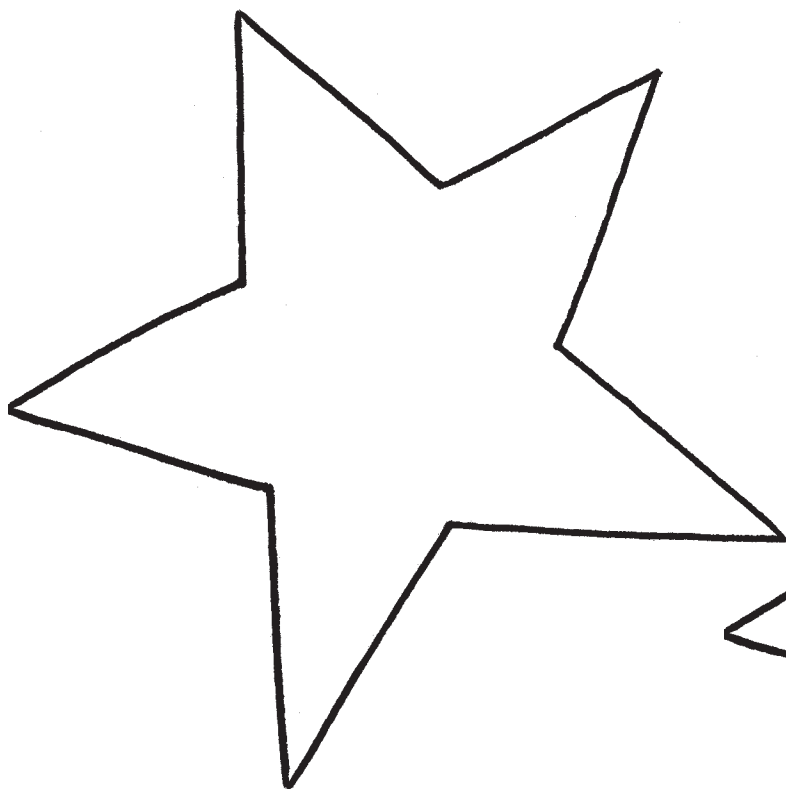
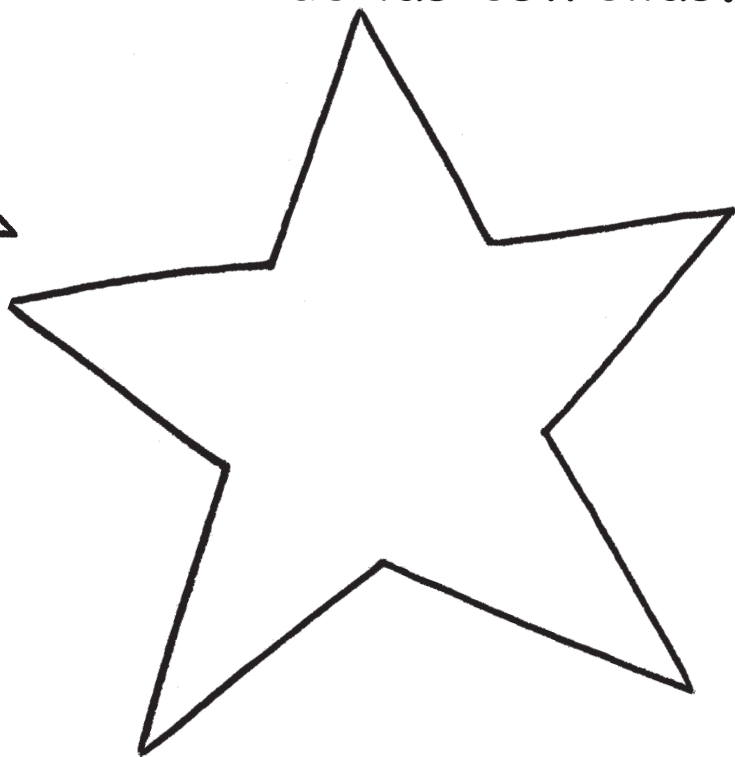
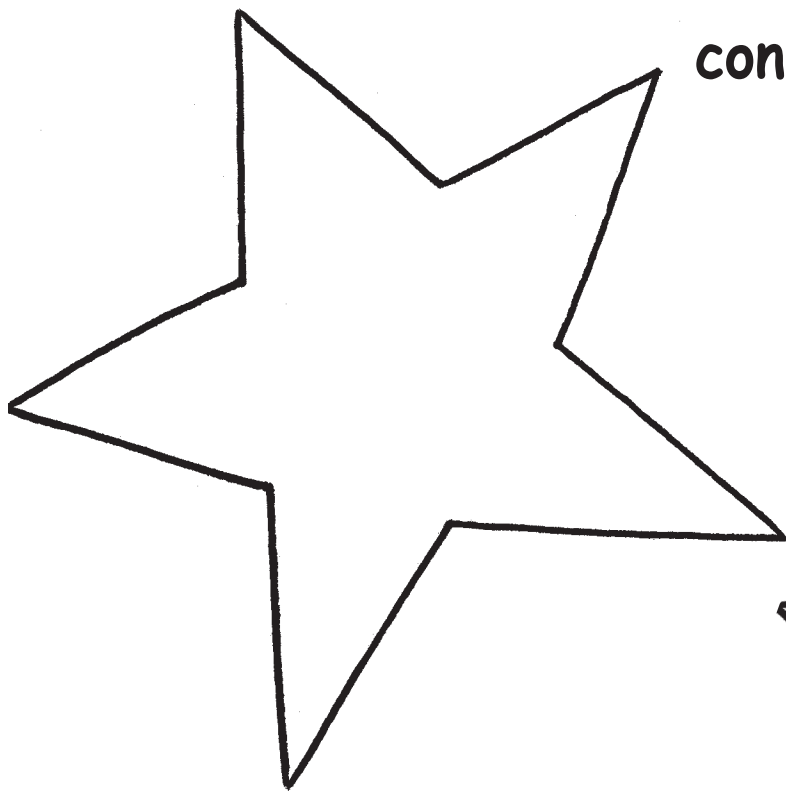
Contar que alguien te ha hecho daño no es un chisme.
Es bueno contarlo, incluso si esa persona que te ha
tocado te ha dicho que era un secreto. Hay secretos
buenos y secretos malos. Los secretos que te hacen
daño son secretos malos.

Tu cuerpo es tuyo y solo te pertenece a ti y nadie sino tú tiene derecho a tocarlo de tal manera que te haga sentirte mal. Si alguien te toca de esta manera no es culpa tuya y tú no te lo mereces.

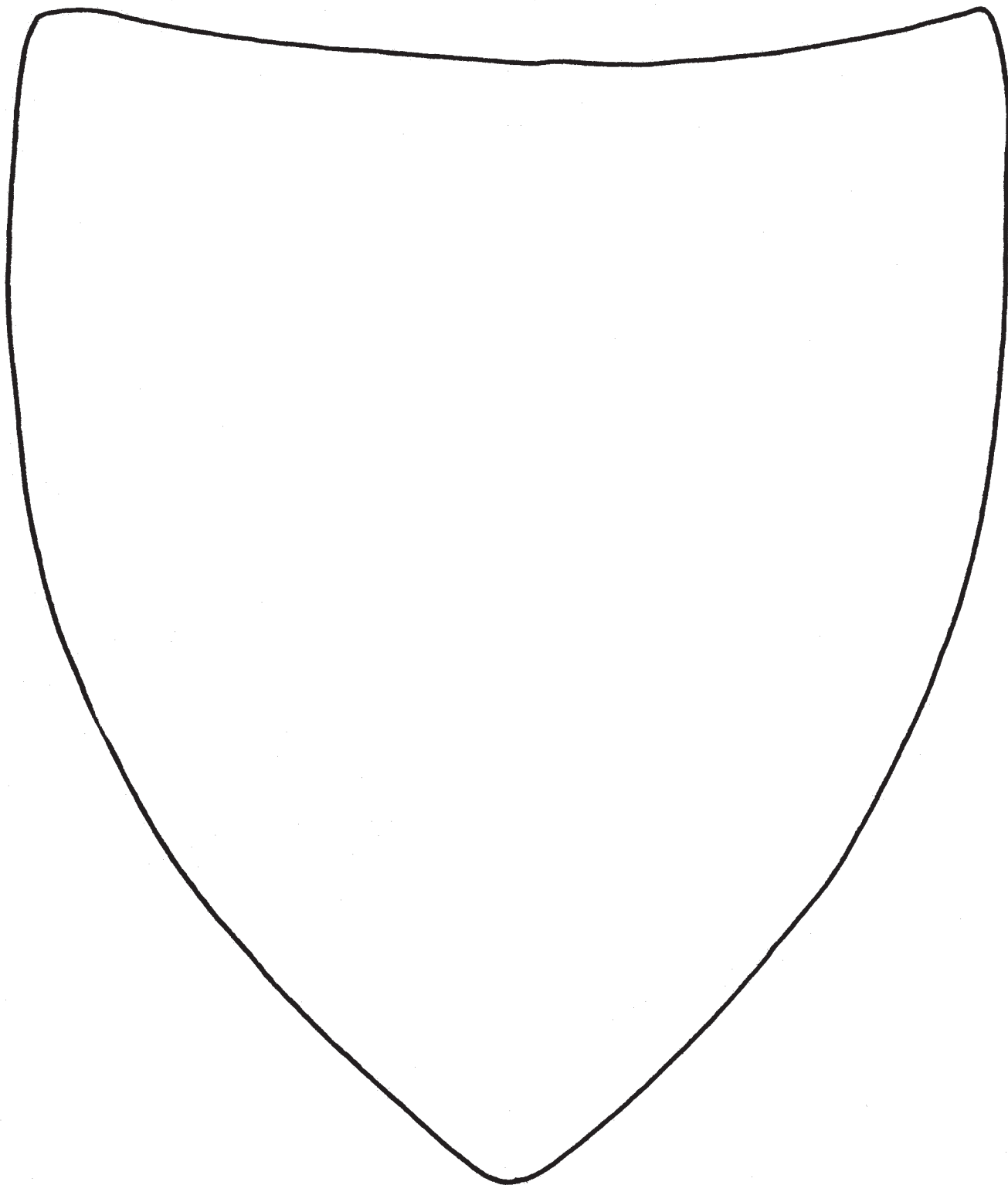


Es bueno proteger tu cuerpo y contárselo a alguien. Recuerda escuchar a tu voccecita interior que constantemente te cuida.

¿Quiénes son las personas
con las que te sientes seguro
y puedes hablar?
Dibújalas dentro
de las estrellas.



Me siento seguro y en alerta.



**Dibújate a ti mismo dentro de este escudo en donde
te sientes seguro**

Personas a quien llamar en caso de urgencia.

Emergencias

Policía del condado de Jefferson

Policía urbana

Bomberos de Louisville

Bomberos del condado de Jefferson

Ambulancia

Centro de intoxicación/toxicología

Teléfono del trabajo de tus papás

Teléfono celular de tus papás

Llamada gratuita las 24 horas
en caso de emergencia
(877) 803-7577



THE
CENTER
FOR
WOMEN
AND
FAMILIES

Programa de violencia doméstica
Programa en caso de violación

Louisville (502) 581-7222
Shelbyville (502) 633-7800
Mt. Washington (502) 538-0212
West Louisville (502) 775-6408

Southern Indiana (812) 944-6743
Corydon (812) 734-0280
Marengo (812) 365-2338
Scottsburg (812) 752-7996

Programa de Desarrollo Económico
(502) 581-7200

www.thecenteronline.org

